

English: Pages, 1-12

Deutsch: Seiten, 13-24

Español: Páginas, 25-36

SEMILLAS LIFE

Puerto Inca, Huanuco, Peru

Who We Are

We are a growing project working for the economic and social development of less privileged rural areas in the Amazon of Peru. We focus on education, environment, ecotourism and cultural exchange.

Volunteers can decide to stay a few weeks or months in Puerto Inca, using their skills to help in our different programs, (minimum 2 weeks and maximum 1 year).

Since the beginning of Semillas Life, we have been working with international volunteers. For most of the population from Puerto Inca these are the first foreigners they met. Therefore, volunteers are representative of their culture. Volunteers are the soul of our project. Each volunteer not only brings new ideas of teaching, renovating, promoting or supporting us, but also through the cultural interchange, they make the local community socially and culturally richer as well as themselves. This is one of the reasons we bring volunteers from around the world to the Amazonian province of Puerto Inca, Huánuco, Peru. The intercultural exchange experience between volunteers and local people is priceless.

Volunteer can also apply with a basic knowledge of Spanish. Our staff can translate explanations from English to Spanish and vice versa. During the daily life in Puerto Inca volunteers need to speak Spanish with locals. We also offer individual Spanish lessons. Therefore, this project is great to boost your Spanish!

After applying to Semillas Life we will be communicating through social media. This gives volunteers the possibility to ask specific questions and we get a clear picture about skills, experience and interests and can match this with our different programs.

Cultural exchange and learning opportunities

There are many ways our volunteers can benefit from this cultural exchange:-

1. We are able to offer volunteers up to 4 hours per week of Spanish language coaching. Our Spanish professor is committed to helping volunteers improve their grammar, vocabulary and speaking skills in a

real-life environment.

2. Volunteers will be welcomed into the community where they can witness and take part in the region's customs and traditions, where people live happily despite their limitations and lack of modern-world facilities. You can develop new friendships and learn how to talk and interact with people from another culture, whilst learning how to adapt to a new environment and different way of living. Our vision is to build relationships, promoting a mutual understanding of respect and values.

3. We are happy to organize trips to local attractions and, of course, into the rainforest, where we can introduce our volunteers to the incredible flora and fauna of our beautiful Peruvian Amazon and also share some fascinating jungle legend stories!

4. And if you like food, you will have the opportunity to learn how to cook some of the amazing Peruvian dishes with the help of our project chef!! Buen provecho!

Volunteer Opportunities

Teaching English Education

One of the programs that we are working on is teaching English. We provide free English classes for children, teenagers and adults. Therefore, everybody can participate in our community. We believe that English lessons will provide a valuable opportunity to help local people gain the skills they need to communicate with tourists and also help the younger generations to have better life opportunities. TEFL Certificate is not a requirement but, it is a plus. We are looking for volunteers that are fluent in English and also have creative teaching ideas such as playing games, singing, storytelling, acting other activities. The focus should be on developing curiosity about other cultures and to experience language as a communication tool and part of a culture.

Volunteers who decide to stay longer can also design workshops for kids or adults such as football matches, arts and crafts, drama and so on. The idea is to connect the new language abilities with positive emotions.

Volunteers could build teaching materials such as posters, cards and games with vocabularies to subject or writing down songs, rhymes and so on for other volunteers.

Volunteers help teaching up to 15 hours a week from Monday through Friday.

Kids Explorer Program (Scouts)

Our Scout Program is very special for all of us. The kids, the volunteers and the staff get very excited when we are planning to go on a weekend trip into the mountains.

Our 'Explorer' kids program (scouts) is another strategy that we are developing to give a new perspective of life to this Amazonian community. Our vision is to make a difference in the lives of disadvantaged children by creating a safe environment for healthy physical, social, and emotional development. We want to encourage a passion and respect for the natural world to help transition eager young minds into caring, socially-conscious global citizens. Through connection with nature we can nurture a better understanding of the environment while improving their interpersonal skills with one another and other adults.

This trips need to be well prepared such as packing equipment, informing the kids about risks and rules and sharing out tasks. During the trip volunteers not only assist us with supervising the kids, but also introducing games for social interaction and group connection. Another focus will be nature education. Therefore we are not asking volunteers to have the specific knowledge about Amazonian animals and plants, but together with the kids ask curious questions and search for answers. Ideas could be to make research diaries with photos, sketches and data or to start making a herbarium (press leaves and label them), experimenting with filtering river water, making fire by friction with sticks or stones, etc.

We are also starting a **reforestation project** in areas damaged by mining and illegal logging and, we will need volunteers to make this possible.

Environmental education program

We started by collecting trash in the streets and nature as a fun event day. In future we want to expend the program with more workshops such as upcycling art (using trash to make crafts), making paper, building compost or filtering water. The long term aim is to develop an understanding for causes of natural damage and to change behavioral patterns.

We are also starting a **reforestation project** in areas damaged by mining and illegal logging and, we will need volunteers to make this possible.

Volunteers help in this area up to 15 hours a week from Monday through Friday.

Teaching German Language

Volunteers are also needed for teaching German language to the Austro-German Community in Codo del Pozuzo-Puerto Inca. This is part of our alliance with the Austro -German Folk Dance, Cultural Association, 'Die Lustigen Jungen'. This community is a witness and a combination of historical customs from Austria and South Germany as well as influences of the Amazonian region. Therefore a culture exchange can be beneficial for both sides. We believe that preventing young people from losing the German language of their ancestors, they can keep their culture alive. In future we want to also start a volunteer program for young people from Codo del Pozuzo to work in Germany.

We need German native speakers for teaching and a minimum staying of one month. Volunteers help teaching up 15 hours per week from Monday through Friday.

Construction and Gardening

Volunteers with interests and skills in maintaining and constructing are always welcome. With the help of volunteers we were able to build an outside organic toilet and an outside kitchen. For the future we would like to build more toilets, outside rainwater shower and a pizza clay oven which could be used for different events.

We have planted some vegetables and would like to expand our garden with herbs, fruits and a variety of different vegetables.

We are also starting a **reforestation project** in areas damaged by mining and illegal logging and, we will need volunteers to make this possible.

Volunteers help in this area up to 15 hours a week from Monday through Friday.

Creative Arts and Media

We believe that visual communication is crucial in order to effectively deliver a meaningful message for advertising our project. As this is an educational and tourism project in the Amazon of Peru, we are very interested in keeping our website and social media fan pages updated at all the time. Volunteers support taking good quality photos, videos, editing, writing content, web design, etc. Volunteer are need to bring their own equipment. Drones are not a requirement but, they are a plus for making aerial video shots.

Volunteers help in this area up to 15 hours a week from Monday through Friday.

Biology Program (botany and zoology) Please, contact us for extra information and fees.

El Sira Communal Reserve protects the ecosystem of the Cordillera El Sira, which is a unique ecosystem. The area features breath-taking landscapes and spectacular geological formations, with unique flora and fauna, the result of the isolated nature of this mountain range. The area is home to at least 300 bird species, 124 mammals, 140 reptiles and 109 types of fish identified to date, although the real numbers are believed to be higher.

People with special knowledge in the field of Biology could help us by observing and documenting different species in this rural area of biodiversity and analyzing the damage cost by illegal/legal logging and illegal gold mining. We can use this data to contact other organizations and to apply for specific funding for environmental programs.

We are also starting a **reforestation project** in areas damaged by mining and illegal logging and, we will need volunteers to make this possible.

Permaculture

The Amazonas has rich soil and a great climate to grow a diversity of fruits and vegetables. Unfortunately nowadays farmers cannot live from their own production and often use (illegal) mining and (illegal) tree selling to better their income. Often farmers grow monoculture such as coffee or cocoa to export and therefore are weaker for crop failure. To give farmers the opportunity to be more independent and to protect the rainforest knowledge about soil and biodiversity farming could help to break this negative cycle.

People with skills in permaculture could share this with us and host workshops for the local farmers.

We are also starting a **reforestation project** in areas damaged by mining and illegal logging and, we will need volunteers to make this possible.

Volunteers help in this area up to 15 hours a week from Monday through Friday.

Business Management - Marketing – Publicity

Volunteers can also help by getting involved with the local community and support Indigenous people by creating business plans, business start- up, import/export, international trade, marketing strategies, publicity and different ways to sell their products such as, handcraft, cacao and agricultural products. (Fair Trade)

Volunteers help in this area up to 15 hours a week from Monday through Friday.

Fee: US\$327.00 dollars or 270.00 € euros or £239 GBP

-INCLUSIONS:

- One week eco-tours and adventures in the Amazon
- One week accommodation in a local hostel

- Meals the first five days (breakfast, lunch and dinner).

- Transportation for our trips during the first week.

- Tents

EXCLUSIONS:

- Sleeping bag

- Airfares or bus fares

- Transportation from/to the airport or bus station in the city of Pucallpa

- We do not provide visas or any documentation to apply for visa. However, we can help you once you are in Peru by calling the immigration service to request information for the extension of the visa if volunteers want to stay longer in Peru. For most nationalities it is possible to enter Peru for 90 days without visa. After this period you can extend for another 90 days which will cost US\$3.5 dollars or 3.00 € euros or GBP £2.55 GBP approximately. Then you need to fill out an application through the Peruvian Immigration website.

Schedule For The First Week

- DAY ONE: Welcome to this week of adventure!

- . Volunteers are picked up from the colectivos station in Puerto Inca.

- . Check in at the accommodation.

- . Free day around the village.

- Welcome drinks before dinner (get to taste local cocktails).

- Dinner (get to taste local food)

- DAY TWO: Swimming day & Visit local plantation

- Visit the beautiful stream of Pintuyacu, (La Cooperativa).

- Will grill our own lunch in the forest .
- Walk around the village to pick fresh fruits and vegetables and visiting local plantation.

-DAY THREE: Camping into the Quimpichari Rainforest.

- Private transportation to Quimpichari Village.
- Trekking through the wild life with one night camping in the jungle.
- Fishing
- Picnic lunch, dinner, breakfast and lunch provided.
- Bonfire
- Exploring the jungle.
- Return: Trekking to other side of the jungle.

-DAY FOUR: Trek to local caves

- Trip to the La Viuda (widow's) caves.
- Swimming at near stream.
- Back to Puerto Inca by car or tuc tuc.
- Dinner.
- Salsa lessons, (one hour lesson is included).

-DAY FIVE: Cooking Amazonian & Peruvian Food (Workshop)

In this experiential workshop the participant has the opportunity to learn to cook 2 entrees, 2 main dishes, a dessert and a soft drink with a local fruit.

- Visit to local market or mini-market in search of ingredients (10:00h)
- We start cooking (11:30h)
- Banquet lunch (14:00h)
- End of workshop (15:00h)

-DAY SIX & SEVEN: Free days to explore the jungle

- We provide accommodation at the hostel.
- We do not provide meals during days 6 & 7.

After The First Week

- Volunteer will be transferred to one of our huts where they can stay as much as one year without any additional cost.
- There will be a Training Day for all new volunteers and regular staff meeting for long-term volunteers
Training will include:
 - Introductory, Basic general first aid.
 - Specific Amazonian first aid.
 - Exchange of ideas about English teaching methods and handing over the previews English lessons.
 - Our specific concept with practical hands on exercises (such as paper making or recycling workshop to practice before teaching others) and starting a sense of team belonging
- We offer an amazing perspective on life in the Amazon and its beautiful nature.
- We provide electricity, gas and a kitchen where volunteers can prepare their own food. Food is very cheap. For example, a lunch menu in a local restaurant costs, S/7.00 soles or US\$2.00 dollars or

1.65€ euros or £1.46 GBP approximately. This menu consists of, an entry (soup or salad). A main dish that can be with chicken, fish, or beef. You also get a soft fruit juice and refill if they like you, lol! If you cook your own food it is cheaper. Volunteers can also go fruit picking around the village for free.

- Certificate of participation.
- Free Spanish lessons (4 hours a week).
- Share hot spot.
- Trips around the village
- Peruvian cooking lessons
- Volunteers support to Semillas Life up to 15 hours a week.

Important Information for volunteers

.Volunteers can either take a bus or flight from the city of **Lima** to the city of **Pucallpa**. Buses take about 20 hours long and flights take 1 hour to get to Pucallpa. From Pucallpa's airport or bus station, volunteers need to take a taxi or tuc tuc to get to the colectivos station to get to Puerto Inca. They usually charge from S/6.00 to S/10.00 soles or US\$2.00 - US\$3.00 dollars or 1.65€ euros - 2.50€ euros or £1.46 – £2.19 GBP approximately. The colectivos to Puerto Inca are usually autos or vans for 4 or 6 passengers and charge S/35.00 soles or US\$10.00 dollars or 8.25€ euros or £7.30 GBP approximately. This ride from Pucallpa to Puerto Inca takes about 2.5 hours.

. We recommend our volunteers to change any foreign currency to local currency. This can be done at the exchange businesses inside the airports in Lima or Pucallpa. It is better to pay for any purchase or service with local currency (soles).

. Airline companies flying from Lima to Pucallpa are: Latam airline, Sky airline, (low cost) and Star Peru, (low cost). Usually flights cost US\$60.00 dollars or 50.00€ euros or £44.00 GBP approximately or sometimes less. It depends on how much weight you carry in your suitcases and anticipation time of your flight reservation.

. Bus Companies going from Lima to Pucallpa are: Cruz Del Sur, ExcluCiva, TEPSA and CIVA, (low cost). They usually cost between US\$35.00 - US\$45.00 dollars or 29.00€ - 37.00€ euros or £25.55 - £33.00 GBP approximately.

. **Arrival:** Transportation is included from Puerto Inca's colectivos station to hostel.

. **Accommodation** is included for all our programs. Volunteers stay in a local family hostel for one week. Two same gender volunteers share bedroom. All bedrooms have proper bathrooms and beds. After one week, volunteers are moved to one of our huts. Each hut has an eco-toilette and kitchen. Same gender volunteers also share bedrooms.

. **Meals:** Breakfast, lunch and dinner are daily provided from Monday through Friday or for the first 5 days. **For breakfast**, we provide coffee or tea, bread, eggs, fruit juice, butter, jam, fruit salad. **For Lunch and dinner**, we provide Peruvian dishes, (starter + main dish + juice) with chicken, beef, pork, fish, etc. We provide **vegetarian or vegan meals** with previous requirement.

. **Internet:** Is provided by the hostel the first week. Then, we share our hot spot at the hut. Also for an extra cost of US\$15.00 dollars or 12.50€ euros or £11.00 GBP approximately, volunteers can get a local sim card with unlimited internet up to 30 days.

. **Water:** The village of Puerto Inca has no running water. People use water wells to get water. Previous volunteers and we have drunk this water without problems. However, we recommend volunteers can bring a portable **water filter** to make sure they are drinking good water at any time such in our trips to the jungle.

. **Hospital and Health Centers:** Puerto Inca has two health centers that can be used for volunteers in case they have any minor injuries or illness. We are also first aid certificated and have first aid kit. Hospitals and Clinics can be found in the city of Pucallpa, (2.5 hours away by car from Puerto Inca). We have 3 small **pharmacies** in Puerto Inca and the main health center has an **ambulance** for emergency cases.

. **Vaccines:** Although we haven't seen or heard any case of **yellow fever** since we started this project 2 years ago, we recommend volunteers to have this vaccination if they can get it.

. **Transportation fees** to the places we will visit the first week **are included**.

. **Volunteers** can chose **1 or 2 weeks** program just to go trekking and research about the biodiversity into the **Sira Reserve**. (Contact us for more info and fees).

. A lot of rain (**rainy season**) falls in the months: December 15th, January, February, March 15th.

. On average, January is the **wettest month**.

. On average, July is the **driest month**.

. **The order of the trip days can be changed** depending on the arriving day of volunteers. The trips will be the same but, the **chronogram could be changed**. For example, the trip on day 2 can be moved to day 3 and so on. We will give a time schedule to volunteers when they arrive to Puerto Inca.

. We are **available 24/7** in case volunteers have **any emergency**.

. We speak **Spanish, English and German**.

.**We accept** families, large groups of people, single volunteers and pets.

. We can **accept up to 8 volunteers** at the same time.

.**We recommend volunteers to bring**, fresh clothes such as Tshirts, shorts, bathing suits, rain coat, etc. Also, trekking boots, hat, sunglasses, flip flops, flash light, knife, sleeping bag, sun blocker, mosquito repellent and water filter, pills for cold, pain, fever, stomach ache, diarrhea, etc. **Bring cash** because the closest **ATM** machine is in the city of Pucallpa.

.**We accept smokers**. However, smoking in front of our students is forbidden.

.**Drinking alcohol** in public areas (street) is forbidden.

.Because we are an educational project, **we do not accept volunteers with drug abuse problems**.

. **Volunteers with inappropriate behaviors that violate our rules will be immediately expelled from Semillas Life and exhorted to leave Puerto Inca during the next 24 hours after their expulsion.**

Departure: Transportation is included from the hostel to Puerto Inca's colectivos station.

COVID-19 Safety Measures For Future Trips

- Face masks and shields required for volunteers in public areas.
- Face masks and shields required for guides in public areas.
- Face masks provided for volunteers during the first week.
- Hand sanitizer available to volunteers and staff.
- Social distancing enforced throughout experience.
- Regularly sanitized high-traffic areas.
- Guides required to regularly wash hands.
- Regular temperature checks for staff and volunteers.

- Temperature checks for volunteers upon arrival.

Please, do not hesitate to contact us if you need further information.

Christian Navarro

Projects Manager

Anne Pönsch

Deputy Manager

Email: semillaslife@gmail.com

Tel./WhatsApp# +51917376929

Website: <https://www.semillaslife.org/>

Address: Pasaje Pomarrosas, MZ 52, LT 02, Junta Vecinal 2 De Mayo, Puerto Inca, Huanuco, Peru.

SEMILLAS LIFE

Puerto Inca, Huanuco, Peru

Über uns

Wir sind ein wachsendes Projekt, das sich für die wirtschaftliche und soziale Entwicklung der weniger privilegierten ländlichen Gebiete des peruanischen Amazonas einsetzt. Wir konzentrieren uns auf Bildung, Umwelt, nachhaltigen Ökotourismus, kulturellen Austausch, fairen Handel und mehr.

Freiwillige können sich entscheiden, einige Wochen oder Monate in Puerto Inca zu bleiben und je nach dem in unseren verschiedenen Programmen helfen. Der Mindestaufenthalt beträgt zwei Wochen und Maximum ein Jahr.

Seit Beginn von Semillas Life arbeiten wir mit internationalen Freiwilligen zusammen. Für die Mehrheit der Bevölkerung von Puerto Inca sind dies die ersten Ausländer, die sie treffen. Freiwillige sind daher auch Vertreter ihrer Heimat-Kultur. Freiwillige sind das Lebenselixier unseres Projekts. Jeder Freiwillige bringt nicht nur neue Ideen zum Unterrichten, für Renovierungen und Neuerschaffungen, Förderung oder Unterstützung mit, sondern macht auch durch kulturellen Austausch die lokale Gemeinschaft sozial und kulturell reicher und bereichert sich ebenfalls. Dies ist einer der Gründe, warum wir Freiwillige aus aller Welt in die Amazonas-Provinz Puerto Inca, Huánuco, Peru, bringen. Die Erfahrung des interkulturellen Austauschs zwischen Freiwilligen und Einheimischen ist von unschätzbarem Wert.

Freiwillige können sich auch mit Grundkenntnissen in Spanisch bewerben. Unsere Mitarbeiter können Erklärungen vom Englischen ins Spanische übersetzen. Während des täglichen Lebens in Puerto Inca müssen Freiwillige mit den Einheimischen Spanisch sprechen. Wir bieten auch individuelle Spanischkurse an. Daher eignet sich dieses Projekt hervorragend zur Verbesserung von Spanisch Sprachkenntnissen.

Nach der Bewerbung bei Semillas Life werden wir über soziale Netzwerke kommunizieren (Videoanrufe sind möglich). Dies gibt Freiwilligen die Möglichkeit, spezifische Fragen zu stellen, und somit erhalten wir auch ein klares Bild über die Fähigkeiten, Erfahrungen und Interessen der Freiwilligen, um sie in unsere verschiedenen Programme einbeziehen zu können.

Kulturaustausch und Lernmöglichkeiten

Es gibt viele Möglichkeiten, wie unsere Freiwilligen von diesem kulturellen Austausch profitieren können

1. Wir bieten bis zu 4 Stunden Spanischunterricht pro Woche an. Unser Spanischlehrer engagiert sich dafür, Freiwilligen dabei zu helfen, ihre Grammatik, ihren Wortschatz und ihre Sprachfähigkeiten in einer realen Umgebung zu verbessern.

2. Freiwillige sind in der Gemeinde willkommen, in der sie die Bräuche und Traditionen der Region miterleben und daran teilnehmen können, in der die Menschen trotz ihrer Einschränkungen und des Mangels an Komfort für die moderne Welt glücklich leben. Sie können neue Freundschaften schließen und lernen, mit Menschen aus anderen Kulturen umzugehen, während sie lernen, sich an eine neue Umgebung und eine andere Lebensweise anzupassen. Unsere Vision ist es, Beziehungen aufzubauen und ein gegenseitiges Verständnis von Respekt und Werten zu fördern.

3. Gerne organisieren wir Touren zu lokalen Sehenswürdigkeiten und natürlich in den Dschungel, wo wir unseren Freiwilligen die unglaubliche Flora und Fauna unseres wunderschönen peruanischen Amazonas vorstellen und einige faszinierende Geschichten über Dschungellegenden erzählen können.

4. Und wenn Du gerne isst und offen bist Neues zu kosten, dann hast Du die Möglichkeit von unseren Küchenchefs zu lernen, wie Du einige der unglaublichen peruanischen Gerichte zubereiten kannst! Guten Appetit!

Möglichkeiten für Freiwillige

Englisch-Unterricht

Eines der Programme, an denen wir arbeiten, ist das Unterrichten von Englisch. Wir bieten kostenlose Englischkurse für Kinder, Jugendliche und Erwachsene an. Deshalb kann jeder aus unserer Community teilnehmen. Wir glauben, dass der Englischunterricht eine wertvolle Gelegenheit bietet, den Einheimischen zu helfen, die Fähigkeiten zu erwerben, die sie für die Kommunikation mit Touristen benötigen, und auch jüngeren Generationen hilft, bessere Chancen im Leben zu haben. Das TEFL-Zertifikat ist keine Voraussetzung, aber ein Vorteil. Wir suchen Freiwillige, die fließend Englisch sprechen und über kreative Unterrichtsideen verfügen, wie z. B. Sprachspiele spielen, Singen, Geschichten erzählen, Schauspielen usw. Der Schwerpunkt sollte darauf liegen, Neugier für andere Kulturen zu wecken und Sprache als Kommunikationsmittel und Teil einer Kultur zu erleben.

Freiwillige, die sich für einen längeren Aufenthalt entscheiden, können auch Workshops für Kinder oder Erwachsene wie Fußballturniere, Kunsthandwerk, Theater, Kochen usw. gestalten. Die Idee dahinter ist, die neuen Sprachkenntnisse mit positiven Emotionen zu verbinden.

Freiwillige können Unterrichtsmaterialien wie Poster, Lernkarten mit Vokabeln erstellen, Lieder, Reime usw. für andere Freiwillige aufschreiben.

Freiwillige helfen von Montag bis Freitag bis zu 15 Stunden pro Woche zu unterrichten.

Naturpädagogikprogramm (Pfadfinder)

Unser Pfadfinderprogramm ist für uns alle etwas ganz Besonderes. Die Kinder, Freiwilligen und Mitarbeiter sind sehr aufgeregt, wenn wir einen Wochenendausflug in die Berge planen.

Unser Naturpädagogikprogramm ist eine weitere Strategie, die wir entwickeln, um dieser Amazonas-Gemeinde eine neue Lebensperspektive zu geben. Unsere Vision ist es, das Leben benachteiligter Kinder zu verbessern, indem wir ein sicheres Umfeld für eine gesunde körperliche, soziale und emotionale Entwicklung schaffen. Wir möchten die Leidenschaft und den Respekt für die natürliche Welt fördern, um diesen jungen und enthusiastischen Köpfen zu helfen, sich zu fürsorglichen und sozialbewussten Weltbürgern zu entwickeln. Durch die Verbindung mit der Natur können wir ein besseres Verständnis der Umwelt fördern und gleichzeitig ihre zwischenmenschlichen Fähigkeiten untereinander und mit anderen Erwachsenen verbessern.

Diese Ausflüge sollten gut vorbereitet sein, z. B. Ausrüstung packen, Kinder über Risiken und Regeln informieren und Aufgaben verteilen. Während der Reise helfen uns Freiwillige nicht nur, die Kinder zu beaufsichtigen, sondern leiten auch Spiele an für soziale Interaktion und um Gruppenzusammengehörigkeit zu fördern. Ein anderer Ansatz ist die Wald- und Naturpädagogik. Wir verlangen von Freiwilligen nicht, spezifisches Wissen über Tiere und Pflanzen des Amazonas zu haben, sondern gemeinsam mit den Kindern neugierig Fragen zu stellen und Antworten zu suchen. Einige Ideen für dieses Programm sind beispielsweise das Erstellen von Forschertagebüchern mit Fotos, Skizzen und Daten, das Erstellen eines Herbariums (Pressen und Beschriften von Blättern), das Experimentieren mit dem Filtern von Flusswasser, Feueranzünden mit Feuerstein und Stöckern usw.

Wir starten auch ein **Wiederaufforstungsprogramm** in beschädigten Gebieten, die durch Goldabbau illegale Abholzung zerstört wurden und wir werden Freiwillige brauchen, um dies zu ermöglichen.

Umweltbildungsprogramm

Wir haben angefangen, Müll auf der Straße und in der Natur zu sammeln und gestalteten daraus ein unterhaltsame Tages-Aktion. In Zukunft wollen wir das Programm mit spezifischen Workshops erweitern, z. B. Upcycling Art (mit Müll Kunsthandwerk herstellen), Papierschöpfen, Kompost anlegen oder Wasser filtern. Unser langfristiges Ziel ist es, ein Verständnis für die Ursachen von Umweltschädigungen zu entwickeln und Verhaltensmuster zu ändern.

Freiwillige helfen in diesem Bereich von Montag bis Freitag bis zu 15 Stunden pro Woche.

Die deutsche Sprache unterrichten

Freiwillige Helfer werden auch benötigt, um in der österreichisch-deutschen Gemeinde in Codo del Pozuzo-Puerto Inca in Huanuco die deutsche Sprache beizubringen. Dies ist Teil unserer Kooperation mit dem österreichisch-deutschen Volkstanz-Kulturverein "Die Lustigen Jungen". Diese Gemeinschaft ist eine Kombination aus historischen Bräuchen aus Österreich und Süddeutschland sowie Einflüssen aus dem Amazonasgebiet. Ein kultureller Austausch kann daher für beide Seiten von Vorteil sein. Wir glauben, zu verhindern, dass junge Menschen die deutsche Sprache ihrer Vorfahren verlieren, ihre Kultur am Leben erhalten kann. In Zukunft wollen wir auch ein Freiwilligenprogramm für junge Leute aus dem Codo del Pozuzo starten, die als Freiwillige nach Deutschland reisen können (Süd-Nord- Austausch).

Dieses Programm ist besonders spannend für Jugendliche aus Süddeutschland und Österreich, da die Gemeinde die speziellen Bräuche (Dirndl, Volkstanz sowie Kulinarisches aus Süddeutschland) aus dieser Region kultivieren.

Wir brauchen deutsche Muttersprachler für den Unterricht und einen Mindestaufenthalt von einem Monat.

Freiwillige helfen von Montag bis Freitag bis zu 15 Stunden pro Woche zu unterrichten.

Bau- und Gartenarbeit

Freiwillige mit Interessen und Fähigkeiten für Reparatur und Aufbau sind immer willkommen. Mit Hilfe von Freiwilligen konnten wir eine Kompost Toilette im Freien und eine Außenküche bauen. Für die Zukunft möchten wir mehr Badezimmer, eine Regendusche im Freien und einen Lehm pizzaofen bauen, der für verschiedene Veranstaltungen genutzt werden könnte.

Wir haben Gemüse gepflanzt und möchten unseren Garten mit Kräutern, Obst und verschiedenen Gemüsesorten erweitern.

Wir starten auch ein **Wiederaufforstungsprogramm** in beschädigten Gebieten, die durch Goldabbau illegale Abholzung zerstört wurden und wir werden Freiwillige brauchen, um dies zu ermöglichen.

Freiwillige helfen in diesem Bereich von Montag bis Freitag bis zu 15 Stunden pro Woche.

Visuelle Kunst und Medien

Wir glauben, dass visuelle Kommunikation entscheidend ist, um eine aussagekräftige Botschaft für die Bekanntmachung unseres Projekts effektiv zu vermitteln. Da dies ein Bildungs- und Tourismusprojekt im peruanischen Amazonasgebiet ist, sind wir sehr daran interessiert, unsere Webseite und Sozialen-Medien-Fanseiten jederzeit auf dem neuesten Stand zu halten. Freiwillige könnten uns unterstützen durch qualitative Aufnahme von Fotos, Videos, Bearbeitung, Schreiben von Texten, Webdesign usw. Freiwillige müssen ihre eigene Ausrüstung mitbringen. Drohnen sind keine Voraussetzung, aber sie sind ein Vorteil für Luftbildvideos.

Freiwillige helfen in diesem Bereich von Montag bis Freitag bis zu 15 Stunden pro Woche.

Biologieprogramm (Botanik und Zoologie). Bitte kontaktieren Sie uns für weitere Informationen und Preise.

Das Sira Gebirgs Reservat (El Sira Communal Reserve) schützt das dortige, einzigartige Ökosystem. Das Gebiet bietet beeindruckende Landschaften und spektakuläre geologische Formationen mit einer

einzigartigen Flora und Fauna in von einer Bergkette isolierten Natur. Das Gebiet beherbergt mindestens 300 Vogelarten, 124 Säugetiere, 140 Reptilien und 109 Fischarten, die bisher identifiziert wurden, obwohl davon ausgegangen wird, dass die tatsächliche Anzahl höher ist.

Menschen mit besonderen Kenntnissen auf dem Gebiet der Biologie könnten uns helfen, indem sie verschiedene Arten in diesem ländlichen Gebiet der biologischen Vielfalt beobachten und dokumentieren und die bisherigen Umweltschäden durch illegalen / legalen Holzeinschlag und illegalen Goldabbau analysieren. Wir können diese Informationen verwenden, um andere Organisationen zu kontaktieren und gezielte Mittel für Umweltprogramme anzufordern.

Wir starten auch ein **Wiederaufforstungsprogramm** in beschädigten Gebieten, die durch Goldabbau illegale Abholzung zerstört wurden und wir werden Freiwillige brauchen, um dies zu ermöglichen.

Permakultur

Der Amazonas hat einen reichen Boden und ein ausgezeichnetes Klima für den Anbau einer Vielzahl von Obst und Gemüse. Leider können Landwirte heute nicht mehr von ihrer eigenen Produktion leben und nutzen häufig (illegalen) Bergbau und (illegalen) Baumverkauf, um ihr Einkommen zu verbessern. Oft bauen die Bauern nur Monokulturen wie Kaffee oder Kakao für den Export an. Damit sind sie auch anfälliger für Ernteausfälle. Wenn die Landwirte die Möglichkeit erhalten, unabhängiger zu sein und ihnen Wissen über den Boden und die biologische Vielfalt vermittelt wird, könnte dies dazu beitragen, diesen negativen Kreislauf zu durchbrechen.

Menschen mit Wissen und Erfahrungen im Umgang mit Permakultur könnten dies mit uns teilen und Workshops für lokale Landwirte organisieren.

Wir starten auch ein **Wiederaufforstungsprogramm** in beschädigten Gebieten, die durch Goldabbau illegale Abholzung zerstört wurden und wir werden Freiwillige brauchen, um dies zu ermöglichen.

Freiwillige helfen in diesem Bereich von Montag bis Freitag bis zu 15 Stunden pro Woche.

Unternehmensführung - Marketing - Werbung

Freiwillige können auch im Bereich fairen Handel helfen für den indigenen Kunst- und Handwerksverein sowie für regionale Kleinbauern Geschäftspläne erstellen, Unternehmen gründen, internationalen Handel, Import / Export, Marketingstrategien, Werbung und verschiedene Verkaufsstrategien anleiten.

Freiwillige helfen in diesem Bereich von Montag bis Freitag bis zu 15 Stunden pro Woche.

Preis: 327.00 US-Dollar oder 270.00 € Euro

- mit inbegriffen:

- Eine Woche Öko-Touren und Abenteuer im Amazonas.
- Eine Woche Unterkunft in einer regionalen Herberge.
- Vollpension während der ersten fünf Tage (Frühstück, Mittag- und Abendessen).
- Transport für unsere Ausflüge in der ersten Woche.
- Zelte

-nicht mitinbegriffen:

- Schlafsäcke
- Flugpreise oder Bustarife
- Transport vom / zum Flughafen oder Busbahnhof in der Stadt Pucallpa.
- Wir stellen keine Visa oder Unterlagen zur Beantragung eines Visums zur Verfügung. Wir können Ihnen jedoch helfen, sobald Sie in Peru sind, indem wir die Einwanderungsbehörde anrufen, um Informationen zur Verlängerung des Visums anzufordern, wenn Freiwillige länger in Peru bleiben möchten. Für Deutsche Bürger ist es möglich 90 Tage ohne Visa einzureisen und danach kann eine Verlängerung von weiteren 90 Tagen beantragt werden. Dies kostet 3,5 US-Dollar oder 3,00 Euro und dafür muss ein Antrag online bei der Webseite der Einwanderungsbehörde ausgefüllt werden.

Zeitplan für die erste Woche

-TAG 1: Willkommen zu dieser Woche voller Abenteuer!

- Transfer von Reisenden vom Busbahnhof in Puerto Inca.
- Check-in in der Unterkunft.
- Freier Tag, um die Stadt und die Gemeinde kennen zu lernen.
- Verkostung regional typischer Cocktails.
- Abendessen mit typischen Gerichten der Stadt

- TAG 2: Tag zum Schwimmen im Bach Pintuyacu und der nahegelegenen Obstplantage

- Besuch des Pintuyacu-Baches.

- . Wir werden auf dem Grill neben dem Bach kochen (Mittagessen).
- . Trekking durch den Dschungel auf der Suche nach Früchten.
- . Besuchen Sie eines örtlichen Bauernhof auf der Suche nach Obst und Gemüse.
- . Rückkehr nach Puerto Inca mit öffentlichen Verkehrsmitteln.
- . Abendessen.
- . Salsa Unterricht.

- TAG 3: Zelten in Quimpichari

- . Privater Transport zum Dorf Quimpichari.
- . Wandern und eine Nacht Camping im Dschungel.
- . Angeln
- . Wir werden unser Essen im Lager zubereiten.
- . Lagerfeuer
- . Dschungelerkundung.
- . Wir werden gemeinsam zu einem anderen Teil des Dschungels gehen und dort Tag 4 beginnen

-TAG 4: Cuevas de la Viuda - Trekking nach Quebrada Local

- .Wanderung zur Höhle der Witwe (Cuevas de la Viuda).
- .Zeit zum Schwimmen oder Angeln in dem Fluss Quebrada de la Viuda.
- . Mittagessen im Dschungel.
- . Zeit, den Dschungel zu erkunden.
- . Rückkehr nach Puerto Inca mit öffentlichen Minibussen.
- . Abendessen.

- TAG 5: Amazonische und traditionelle peruanische Küche

In diesem Erlebnisworkshop hat der Teilnehmer die Möglichkeit zu lernen, wie man 2 Vorspeisen, 2 Hauptgerichte, ein Dessert und ein Erfrischungsgetränk mit regionalen Zutaten kocht.

- . Besuch des Marktes oder Minimarktes auf der Suche nach Zutaten (10:30 Uhr)
- . Wir fangen an zu kochen (11:30 Uhr)
- . Büfett (14.00 Uhr)
- . Ende des Workshops (15:00 Uhr)

-TAG 6 & 7: Freie Tage, um den Dschungel zu erkunden

- . Wir bieten Unterkunft in der Lodge.
- . Wir bieten in diesen Tagen kein Essen an.

Nach der ersten Woche

- . Freiwillige ziehen nun in einen unserer Bungalows und können dort ohne extra Kosten so lange bleiben, wie sie möchten.
- . Freiwillige unterstützen Semillas Life bis zu 15 Stunden pro Woche.
- . Für alle neuen Freiwilligen werden wir mit einer spezifischen Fortbildung anfangen. Freiwillige, die länger bleiben nehmen regelmäßig an Teambesprechungen teil.

Diese Fortbildung beinhaltet:

- Einführung in unser Konzept
- allgemeine Erste Hilfe
- spezifische Erste Hilfe für den Amazonas
- Austausch über Methoden zum Englisch unterrichten sowie den aktuellen Stand der bisherigen Englischstunden
- Öko- und Naturpädagogisch Methodik (mit praktischen Übungen wie z.B. Papierschöpfen oder Recycling workshops)
- sowie Gruppenfindungsspiele

. Im Gegenzug bieten wir eine erstaunliche Perspektive in das Leben im Amazonasgebiet und seine wunderschöne Natur, einschließlich:

. Ein gemeinsames Schlafzimmer in einem unseren Bungalows. Wir bieten auch eine Küche an, in der Freiwillige ihre eigenen Mahlzeiten zubereiten können. In regionalen Restaurants kostet ein Mittagsmenü in S/ 7,00 Soles oder US \$ 2,00 Dollar oder ungefähr 1,70 Euro. Dieses Menü besteht aus einer Vorspeise (Suppe oder Salat) und einem Hauptgericht, das mit Huhn, Fisch oder Rindfleisch sein kann. Du bekommst auch einen frischen Fruchtsaft, den Du sogar nachfüllen kannst lol! Selbst zubereitetes Essen ist sogar noch preiswerter! Freiwillige können auch kostenlos Obst im Dorf pflücken.

. Wir stellen Strom und Gas

.Teilnahmebescheinigung.

. Kostenlose Spanischkurse (4 Stunden pro Woche)

. Wir teilen Wi-Fi.

. Ausflüge im Ort.

. Peruanische Kochkurse

Wichtige Informationen für Freiwillige

Freiwillige können einen Bus oder Flug von der Stadt Lima nach Pucallpa nehmen. Busse brauchen ungefähr 20 Stunden und Flüge 1 Stunde, um nach Pucallpa zu gelangen. Vom Flughafen oder Busbahnhof in Pucallpa müssen Freiwillige ein Taxi oder ein Tuc Tuc-Taxi nehmen, um zur Bushaltestelle zu gelangen, von wo aus Minibusse nach Puerto Inca starten. Sie berechnen in der Regel zwischen S / 6.00 und S / 10.00 Soles oder US \$ 2.00 - US \$ 3.00 Dollar oder 1.65 € Euro - 2.5 € Euro ungefähr. Die Busse nach Puerto Inca sind normalerweise Autos oder Lastwagen für 4 oder 6 Passagiere und kosten S / 35.00-Soles oder US \$ 10,00 Dollar - ungefähr 8,25 € Euro. Diese Fahrt von Pucallpa nach Puerto Inca dauert ca. 2,5 Stunden.

• Die Fluggesellschaften, die von Lima nach Pucallpa fliegen, sind: LATAM Airline, Sky Airline (Billigfluggesellschaft) und Star Peru (Billigfluggesellschaft). Normalerweise kosten Flüge ungefähr 60,00 US-Dollar - 50,00 Euro. Dies hängt davon ab, wie viel Gewicht Sie in Ihren Koffern tragen und wie lange Ihre Flugreservierung dauert.

• Die Busunternehmen, die von Lima nach Pucallpa fahren, sind: Cruz del Sur, ExcluCiva, TEPESA und CIVA (günstig). Sie kosten normalerweise zwischen 35,00 und 45,00 US-Dollar oder ungefähr 29,00 bis 37,00 Euro.

• Ankunft: Der Transport vom Busbahnhof Puerto Inca zur Unterkunft ist inbegriffen.

- Die Unterkunft ist für alle unsere Programme inbegriffen. Freiwillige bleiben eine Woche in einer Familienherberge vor Ort. Zwei Freiwillige des gleichen Geschlechts teilen sich ein Schlafzimmer. Alle Zimmer verfügen über ausreichende Badezimmer und Betten. Nach einer Woche ziehen die Freiwilligen in eine unsere Bungalows. Jede Kabine verfügt über eine Öko-Toilette und eine Küche. Freiwillige des gleichen Geschlechts teilen sich auch die Schlafzimmer.

- Mahlzeiten: Frühstück, Mittag- und Abendessen werden in den ersten 5 Tagen täglich von Montag bis Freitag angeboten. Zum Frühstück bieten wir Kaffee oder Tee, Brot, Eier, Fruchtsaft, Butter, Marmelade, Obstsalat an. Zum Mittag- und Abendessen bieten wir peruanische Gerichte (Vorspeise + Hauptgericht + Saft) mit Hühnchen, Rindfleisch, Schweinefleisch, Fisch usw. an. Wir bieten vegetarische oder vegane Mahlzeiten auf vorherige Anfrage.

- Internet: Es wird von der Unterkunft in der ersten Woche zur Verfügung gestellt. Dann teilen wir unser WLAN hotspot in den Bungalows. Gegen einen Aufpreis von 15.00 US-Dollar 12.50€ Euro ungefähr können Freiwillige bis zu 30 Tage lang eine lokale SIM-Karte mit unbegrenztem Internet erhalten.

- Wasser: Die Stadt Puerto Inca hat kein Wassersystem und keine Entwässerung. Die Menschen benutzen Brunnen, um Wasser zu bekommen. Ehemalige Freiwillige und unser Team haben dieses Wasser ohne Probleme getrunken. Wir empfehlen Freiwilligen jedoch, einen tragbaren Wasserfilter mitzubringen, um sicherzustellen, dass sie jederzeit sauberes Wasser trinken, beispielsweise auf unseren Dschungelausflügen.

- Krankenhäuser und Gesundheitszentren: Puerto Inca verfügt über zwei Gesundheitszentren, die von Freiwilligen bei leichten Verletzungen oder Krankheiten genutzt werden können. Wir sind auch für Erste Hilfe zertifiziert und haben ein Erste-Hilfe-Set. Krankenhäuser und Kliniken befinden sich in der Stadt Pucallpa (2,5 Stunden von Puerto Inca entfernt). Wir haben 3 kleine Apotheken in Puerto Inca und das Hauptgesundheitszentrum hat einen Krankenwagen für Notfälle.

- Impfungen: Obwohl wir seit Beginn dieses Projekts vor 2 Jahren keine Fälle von Gelbfieber mehr gesehen oder gehört haben, empfehlen wir Freiwilligen, sich impfen zu lassen, wenn sie die Möglichkeit dazu haben.

- Die Transportkosten zu den Orten, die wir in der ersten Woche besuchen werden, sind inbegriffen.

Freiwillige können ein - oder zweiwöchiges Programm nur für Trekking- und Biodiversitätsforschung im Sira-Reservat wählen. (Kontaktieren Sie uns für weitere Informationen und Preise).

- Vom 15. Dezember bis 15. März fällt viel Regen (Regenzeit).

- Im Durchschnitt ist der Januar der feuchteste Monat.

- Im Durchschnitt ist Juli der trockenste Monat.

- Die Reihenfolge der Tage für unsere Touren kann je nach Ankunftstag der Freiwilligen variieren. Die Touren werden gleich sein, aber der Zeitplan könnte geändert werden. Zum Beispiel kann der Spaziergang von Tag 2 auf Tag 3 usw. übertragen werden. Wir werden den Freiwilligen einen Zeitplan geben, wenn sie in Puerto Inca ankommen.
- Wir sind 24 Stunden am Tag, 7 Tage die Woche für den Fall verfügbar, dass Freiwillige einen Notfall haben.
- Wir sprechen Spanisch, Englisch und Deutsch.
- Wir akzeptieren Familien, große Gruppen von Menschen, einzelne Freiwillige und Haustiere.
- Wir können bis zu 8 Freiwillige gleichzeitig aufnehmen.
- Wir empfehlen Freiwilligen, lockere Kleidung wie Hemden, Shorts, Badeanzüge, Regenbekleidung usw. mitzubringen. Darüber hinaus Trekkingstiefel, Hut, Sonnenbrille, Sandalen, Taschenlampe, Messer, Schlafsack, Sonnencreme, Mückenschutz, Wasserfilter, Medikamente gegen Erkältungen, Schmerzen, Fieber, Durchfall usw. Bringen Sie Bargeld mit, da sich der nächste Geldautomat in der Stadt Pucallpa befindet.
- Wir akzeptieren Raucher. Vor unseren Schülern ist das Rauchen jedoch verboten.
- Das Trinken von Alkohol an öffentlichen Orten (Straße) ist verboten.
- Da wir ein Bildungsprojekt sind, akzeptieren wir keine Freiwilligen mit Drogenproblemen.
- Freiwillige mit unangemessenen Verhaltensweisen, die gegen unsere Regeln verstoßen, werden sofort aus Semillas Life ausgeschlossen und aufgefordert, Puerto Inca in den nächsten 24 Stunden nach ihrer Ausweisung zu verlassen.
- **Abfahrt:** Der Transport von der Unterkunft zum Busbahnhof in Puerto Inca ist inbegriffen.

-COVID-19 Sicherheitsmaßnahmen für zukünftige Freiwillige

- In öffentlichen Bereichen sind Maske und Gesichtsschutz für Reisende erforderlich.
- In öffentlichen Bereichen ist eine Maske und ein Gesichtsschutz für Reiseführer erforderlich.

- Wir stellen in der ersten Woche Masken zur Verfügung.
- Wir bieten Händedesinfektionsmittel für Freiwillige und unsere Mitarbeiter.
- Obligatorische soziale Distanzierung während unserer Exkursionen.
- Obligatorische Desinfektion von Orten mit hohem Personenaufkommen (unsere Verantwortung).
- Es ist obligatorisch, dass unsere Guides ihre Hände regelmäßig reinigen und desinfizieren.
- Regelmäßige Temperaturkontrollen unserer Mitarbeiter und Freiwilligen.
- Temperaturkontrolle der Freiwilligen bei der Ankunft in Puerto Inca.
- Bitte zögern Sie nicht, uns zu kontaktieren, wenn Sie weitere Informationen benötigen.

Christian Navarro

Direktor

Anne Pönisch

Stellvertretender Direktor

E-Mail: semillaslife@gmail.com

Tel./WhatsApp# +51917376929

Website: <https://de.semillaslife.org/>

Adresse: Pasaje Pomarrosas, MZ 52, LT 02, Junta Vecinal 2, De Mayo, Puerto Inca, Huanuco, Peru.

SEMILLAS LIFE

Puerto Inca, Huanuco, Peru

Quienes Somos

Somos un proyecto en crecimiento que trabaja por el desarrollo económico y social de las zonas rurales menos privilegiadas de la Amazonía del Perú. Nos enfocamos en educación, medio ambiente, ecoturismo sostenible e intercambio cultural.

Los voluntarios pueden decidir quedarse unas semanas o meses en Puerto Inca, usando sus habilidades para ayudar en nuestros diferentes programas, (mínimo 2 semanas y máximo 1 año).

Desde el inicio de Semillas Life, trabajamos con voluntarios internacionales. Para la mayoría de la población de Puerto Inca estos son los primeros extranjeros que conocen. Por lo tanto, los voluntarios son representantes de su cultura. Los voluntarios son el alma de nuestro proyecto. Cada voluntario no solo aporta nuevas ideas de enseñanza, renovación, promoción o apoyo, sino que también a través del intercambio cultural, hacen que la comunidad local y ellos mismos se beneficien social y culturalmente. Esta es una de las razones por las que traemos voluntarios de todo el mundo a la provincia amazónica de Puerto Inca, Huánuco, Perú. La experiencia de intercambio intercultural entre voluntarios y habitantes locales no tiene precio.

Los voluntarios también puede postular con un conocimiento básico de español. Nuestro personal puede traducir y explicar del inglés al español y viceversa. Durante la vida diaria en Puerto Inca, los voluntarios necesitan hablar español con los lugareños. También ofrecemos clases individuales de español.

Después de postular a Semillas Life, nos comunicaremos a través de las redes sociales, (video llamadas son posibles). Esto brinda a los voluntarios la posibilidad de hacer preguntas específicas y así nosotros también obtenemos una imagen clara sobre las habilidades, experiencia e, intereses de los voluntarios para poder hacerles participe en nuestros diferentes programas.

Intercambio cultural y oportunidades de aprendizaje

Hay muchas formas en que nuestros voluntarios pueden beneficiarse de este intercambio cultural

- 1.** Ofrecemos hasta 4 horas por semana de clases de español. Nuestro profesor de español está comprometido en ayudar a los voluntarios a mejorar su gramática, vocabulario y, habilidades para hablar en un entorno de la vida real.
- 2.** Los voluntarios son bienvenidos en la comunidad donde pueden presenciar y participar en las costumbres y tradiciones de la región, donde la gente vive feliz a pesar de sus limitaciones y la falta de comodidades del mundo moderno. Pueden desarrollar nuevas amistades y aprender a interactuar con personas de otras culturas, mientras aprende cómo adaptarse a un nuevo entorno y una forma de vida diferente. Nuestra visión es construir relaciones, promoviendo un entendimiento mutuo de respeto y valores.
- 3.** Nos complace organizar paseos a las atracciones locales y por supuesto, a la selva, donde podemos presentar a nuestros voluntarios la increíble flora y fauna de nuestra hermosa Amazonía peruana y también compartir algunas historias fascinantes de leyendas de la selva.
- 4.** ¡Y si te gusta la comida, tendrás la oportunidad de aprender a cocinar algunos de los increíbles platos peruanos con la ayuda de nuestro chef! ¡Buen provecho!

Oportunidades de Voluntariado

Enseñanza del Idioma Inglés

Uno de los programas en los que estamos trabajando es la enseñanza de inglés. Ofrecemos clases de inglés gratuitas para niños, adolescentes y adultos. Por tanto, todos pueden participar en nuestra comunidad. Creemos que las lecciones de inglés brindarán una valiosa oportunidad para ayudar a la población local a adquirir las habilidades que necesitan para comunicarse con los turistas y también ayudará a las generaciones más jóvenes a tener mejores oportunidades en la vida. El certificado TEFL no es un requisito, pero es una ventaja. Buscamos voluntarios que dominen el inglés y que también tengan ideas de enseñanza creativas, como jugar, cantar, contar cuentos, actuar, etc. La atención debe centrarse en desarrollar la curiosidad por otras culturas y experimentar el lenguaje como una herramienta de comunicación y parte de una cultura.

Los voluntarios que decidan quedarse más tiempo también pueden diseñar talleres para niños o adultos como partidos de fútbol, manualidades, teatro, etc. La idea es conectar las nuevas habilidades lingüísticas con emociones positivas.

Los voluntarios pueden construir materiales didácticos como carteles, tarjetas con juegos de vocabularios, escribir canciones, rimas, etc.

Los voluntarios ayudan a enseñar hasta 15 horas a la semana de lunes a viernes.

Programa Kids Explorer (Scouts)

Nuestro Programa Scout es muy especial para todos nosotros. Los niños, los voluntarios y el personal se emocionan mucho cuando planeamos hacer un viaje de fin de semana a las montañas.

Nuestro programa de niños "Exploradores" (scouts) es otra estrategia que estamos desarrollando para dar una nueva perspectiva de vida a esta comunidad amazónica. Nuestra visión es hacer una diferencia en las vidas de los niños desfavorecidos mediante la creación de un entorno seguro para un desarrollo físico, social y emocional saludable. Queremos fomentar la pasión y el respeto por el mundo natural para ayudar a que esas mentes jóvenes y entusiastas se conviertan en ciudadanos globales solidarios y con conciencia social. A través de la conexión con la naturaleza, podemos fomentar una mejor comprensión del medio ambiente mientras mejoramos sus habilidades interpersonales entre sí y con otros adultos.

Estos viajes deben estar bien preparados, como empacar el equipo, informar a los niños sobre los riesgos y las reglas y compartir las tareas. Durante el viaje, los voluntarios no solo nos ayudan a supervisar a los niños, sino también a presentar juegos para la interacción social y la conexión grupal. Otro enfoque es la educación sobre la naturaleza. No pedimos a los voluntarios que tengan el conocimiento específico sobre los animales y plantas amazónicas, sino que junto con los niños hagan preguntas curiosas y buscar respuestas. Algunas ideas para este programa son por ejemplo, hacer diarios de investigación con fotos, bocetos y datos, hacer un herbario (presionar hojas y etiquetarlas), experimentar con el filtrado del agua del río, hacer fuego por fricción con palos o piedras, etc.

También estamos iniciando un **proyecto de reforestación** en áreas dañadas por la minería y tala ilegal y necesitaremos voluntarios para hacerlo posible.

Programa de educación ambiental

Comenzamos recolectando basura en las calles y en la naturaleza como un evento divertido. En el futuro queremos ampliar el programa con más talleres como reciclar arte (usar basura para hacer manualidades), hacer papel, construir abono o filtrar agua. El objetivo a largo plazo es desarrollar una comprensión de las causas de los daños naturales y cambiar los patrones de comportamiento.

También estamos iniciando un **proyecto de reforestación** en áreas dañadas por la minería y tala ilegal y necesitaremos voluntarios para hacerlo posible.

Los voluntarios ayudan en esta área hasta 15 horas a la semana de lunes a viernes.

Enseñanza del Idioma Alemán

También se necesitamos voluntarios para enseñar el idioma alemán a la comunidad austro-alemana en Codo del Pozuzo-Puerto Inca, Huanuco. Esto es parte de nuestra alianza con la Asociación Cultural de Danzas Folclóricas Austro-Alemanas, 'Die Lustigen Jungen'. Esta comunidad es un testimonio y una combinación de costumbres históricas de Austria y el sur de Alemania, así como influencias de la región amazónica. Por lo tanto, un intercambio cultural puede resultar beneficioso para ambas partes. Creemos que evitar que los jóvenes pierdan el idioma alemán de sus antepasados, pueden mantener viva su cultura. En el futuro también queremos poner en marcha un programa de voluntariado para jóvenes de Codo del Pozuzo y puedan viajar a Alemania como voluntarios.

Necesitamos hablantes nativos de alemán para la enseñanza y una estancia mínima de un mes.

Los voluntarios ayudan a enseñar hasta 15 horas a la semana de lunes a viernes.

Construcción y Jardinería

Los voluntarios con intereses y habilidades para mantenimiento y construcción siempre son bienvenidos. Con la ayuda de voluntarios hemos podido construir un baño orgánico exterior y una cocina exterior. Para el futuro nos gustaría construir más baños, ducha exterior de agua de lluvia y un horno de barro para pizza que podría usarse para diferentes eventos.

Hemos plantado algunas verduras y nos gustaría enriquecer nuestro jardín con hierbas, frutas y una variedad de vegetales

También estamos iniciando un **proyecto de reforestación** en áreas dañadas por la minería y tala ilegal y necesitaremos voluntarios para hacerlo posible.

Los voluntarios ayudan en esta área hasta 15 horas a la semana de lunes a viernes.

Artes creativas y medios

Creemos que la comunicación visual es crucial para transmitir de manera efectiva un mensaje significativo para publicitar nuestro proyecto. Como este es un proyecto educativo y turístico en la Amazonía del Perú, estamos muy interesados en mantener nuestro sitio web y las páginas de fans de las redes sociales actualizadas en todo momento. Los voluntarios apoyan tomando fotografías de buena calidad, videos, en edición, redacción de contenido, diseño web, etc. Es necesario que los voluntarios

traigan sus propios equipos. Los drones no son un requisito, pero son una ventaja para realizar tomas de video aéreas.

Los voluntarios ayudan en esta área hasta 15 horas a la semana de lunes a viernes.

Programa de Biología (botánica y zoología). Por favor, contáctenos para más información y precios.

La Reserva Comunal El Sira, protege el ecosistema de la Cordillera El Sira, que es un ecosistema único. La zona presenta impresionantes paisajes y espectaculares formaciones geológicas, con una flora y fauna únicas, fruto de la naturaleza aislada de esta cordillera. El área alberga al menos 300 especies de aves, 124 mamíferos, 140 reptiles y 109 tipos de peces identificados hasta la fecha, aunque se cree que los números reales son más altos.

Personas con conocimientos especiales en el campo de la Biología podrían ayudarnos observando y documentando diferentes especies en esta zona rural de biodiversidad y analizando el costo de los daños por la tala ilegal / legal y la minería ilegal de oro. Podemos utilizar estos datos para contactar con otras organizaciones y solicitar fondos específicos para programas ambientales.

También estamos iniciando un **proyecto de reforestación** en áreas dañadas por la minería y tala ilegal y necesitaremos voluntarios para hacerlo posible.

Permacultura

El Amazonas tiene un suelo rico y un clima excelente para cultivar una diversidad de frutas y verduras. Desafortunadamente, hoy en día los agricultores no pueden vivir de su propia producción y, a menudo, utilizan la minería (ilegal) y la venta de árboles (ilegal) para mejorar sus ingresos. A menudo, los agricultores cultivan monocultivos como café o cacao para exportar y, por lo tanto, son vulnerables cuando la cosecha es mala. Dar a los agricultores la oportunidad de ser más independientes, brindándoles conocimientos sobre el suelo y la biodiversidad, podría ayudar a romper este ciclo negativo.

Las personas con habilidades en permacultura podrían compartir esto con nosotros y organizar talleres para los agricultores locales.

También estamos iniciando un **proyecto de reforestación** en áreas dañadas por la minería y tala ilegal y necesitaremos voluntarios para hacerlo posible.

Los voluntarios ayudan en esta área hasta 15 horas a la semana de lunes a viernes.

Gestión Empresarial - Marketing - Publicidad

Los voluntarios también pueden ayudar involucrándose con la comunidad local y apoyando a los pueblos indígenas mediante la creación de planes de negocios, Iniciar empresas, comercio internacional, importación / exportación, estrategias de marketing, publicidad y, diferentes formas de vender sus productos como artesanía, cacao y productos agrícolas. (Fair Trade)

Los voluntarios ayudan en esta área hasta 15 horas a la semana de lunes a viernes.

Precio: US\$327.00 dólares ó 270.00 € euros

-INCLUYE:

- .Una semana de eco-tours y aventuras en el Amazonas.
- .Una semana de alojamiento en un hospedaje local.
- .Alimentación los primeros cinco días (desayuno, almuerzo y cena).
- .Transporte para nuestros paseos durante la primera semana.
- . Carpa/tienda de campaña

-EXCLUYE:

- .Bolsa de dormir
- .Vuelos aéreos
- .Billetes o pasajes de bus
- .Transporte desde / hacia el aeropuerto o terminal de buses de la ciudad de Pucallpa.
- .Visas ó documentación para solicitar visa.

Sin embargo una vez estando en Perú, apoyamos a los voluntarios que desean prolongar su estadía en Peru con los procedimientos para solicitar mas tiempo de estadía. Apoyamos llamando al servicio de inmigración solicitando la información y requisitos necesarios para prolongar la estadía. Usualmente se hace un pago al Banco De La Nación del equivalente aproximado a US\$3.50 dólares ó 3.00€ euros. Luego se llena un formulario a través de la página web del servicio de inmigración del Perú.

En su mayoría los viajeros no necesitan visa para entrar a Perú. Al ingresar obtienen un permiso de 90 días para hacer turismo en Perú. Luego se puede solicitar la estadía por 90 días más.

Programación para la primera semana

-DÍA UNO: ¡Bienvenidos a esta semana de aventura!

- . Traslado de viajeros desde la estación de colectivos en Puerto Inca.
- . Check in en hospedaje.
- . Día libre para recorrer el pueblo con introducción a la comunidad.
- . Degustación de cocteles locales.
- . Cena con platos típicos de la localidad

-DÍA DOS: Día Para Nadar en Pintuyacu - Visita a Piscigranja y Chacra

- . Visita a quebrada de Pintuyacu.
- . Cocinaremos en parrilla al lado de la quebrada (almuerzo).
- . Trekking por la selva en búsqueda de frutas.
- . Visita a una chacra local en búsqueda de frutas y vegetales.
- . Regreso a Puerto Inca en transportación local, privada.
- . Cena.
- . Clases de salsa.

-DÍA TRES: Campamento en Quimpichari

- . Transportación privada hacia caserío de Quimpichari.
- . Caminata hacia el interior de la selva con una noche de campamento.
- . Pescar
- . Prepararemos nuestros alimentos en campamento.
- . Fogata
- . Exploración de la selva.
- . Retorno: Caminata a otro punto de la selva.

-DÍA CUATRO: Cuevas de la Viuda - Trekking a Quebrada Local

- .Caminata a Cuevas de la Viuda.
- .Tiempo para nadar o pescar en quebrada de la Viuda.
- . Almuerzo en la selva.
- . Tiempo para explorar la selva.
- . Regreso a Puerto Inca en transportación local, privada.
- . Cena.

-DÍA CINCO: Cocina Amazonica y Tradicional Peruana

En este taller vivencial el participante tiene la oportunidad de aprender a cocinar 2 entradas, 2 platos de fondo, un postre y, un refresco con fruta local.

- . Visita a mercado o minimercado en búsqueda de ingredientes (10:30h)
- . Empezamos a cocinar (11:30h)
- . Almuerzo banquete (14:00h)
- . Fin de taller (15:00h)

-DÍA SEIS & SIETE: Días Libres Para Explorar La Jungla

- . Ofrecemos alojamiento en el hospedaje.
- . No proporcionamos alimentación durante los días 6 & 7

Después de la primera semana

- . Los voluntarios son transferidos a una de nuestras cabañas donde podrán quedarse hasta un año sin ningún costo adicional.
- . Habrá un día de capacitación para todos los nuevos voluntarios y una reunión regular del personal para los voluntarios a largo plazo.

La formación incluirá:

- Introducción, primeros auxilios generales básicos
- Primeros auxilios específicos de la Amazonía
- Intercambio de ideas sobre los métodos de enseñanza del inglés y entrega de los avances de las lecciones.
- Nuestro concepto específico con ejercicios prácticos (como un taller de fabricación de papel o reciclaje para practicar antes de enseñar a otros) iniciando un sentido de pertenencia a nuestro equipo.

. Ofrecemos una perspectiva asombrosa sobre la vida en el Amazonas y su hermosa naturaleza.

. Nosotros proveemos electricidad, gas y, también ofrecemos una cocina donde los voluntarios pueden cocinar sus propios alimentos. La comida es muy barata. Por ejemplo, un almuerzo en un restaurante local cuesta, S/7.00 soles ó US\$2.00 dólares ó 1.65€ euros aproximadamente. Un almuerzo consiste en una entrada que puede ser una ensalada o una sopa. Un plato de fondo que puede ser con pollo, pescado ó, carne de res. También trae un refresco de fruta y pueden ser dos si le caes bien al mozo. Si los voluntarios preparan sus propias comidas puede ser mucho mas barato. También se pueden encontrar frutas gratis en los alrededores del pueblo.

.Certificado de participación.

.Clases de español gratis, 4 horas a la semana.

.Compartimos Wi Fi.

.Paseos por la selva.

.Clases de cocina peruana

.Los voluntarios apoyan a Semillas Life hasta 15 horas semanales.

Información importante para los voluntarios

Los voluntarios pueden tomar un bus o un vuelo desde la ciudad de Lima a la ciudad de Pucallpa. Los autobuses tardan unas 20 horas y los vuelos 1 hora para llegar a Pucallpa. Desde el aeropuerto o terminal de buses de Pucallpa, los voluntarios deben tomar un taxi o tuc tuc taxi para llegar a la estación de colectivos para llegar a Puerto Inca, generalmente cobran entre S /6.00 y S /10.00 soles ó US\$2.00 - US\$3.00 dólares ó 1.65€ - 2.50€ euros aproximadamente. Los colectivos a Puerto Inca suelen ser autos o vans para 4 o 6 pasajeros y cobran S /35.00 soles ó US\$10.00 dólares ó 8.25€ euros aproximadamente . Este viaje de Pucallpa a Puerto Inca toma alrededor de 2.5 horas.

. **Las compañías aéreas** que vuelan de Lima a Pucallpa son: Aerolínea LATAM, Aerolínea Sky (bajo costo) y, Star Perú (bajo costo). Usualmente el costo de este vuelo es de ó US\$60.00 dólares ó 50.00€

euros aproximadamente ó menos. Los precios varían de acuerdo al peso del equipaje y la anticipación de la reserva.

. **Las empresas de buses** que van de Lima a Pucallpa son: Cruz del Sur, ExcluCiva, TEPESA y CIVA (bajo costo). Los pasajes cuestan usualmente entre US\$35.00 - US\$45.00 dollars or 29.00€ - 37.00€ euros aproximadamente.

. **Llegada:** El transporte está incluido desde la estación de colectivos de Puerto Inca hasta el hospedaje.

. **El alojamiento** está incluido para todos nuestros programas. Los voluntarios se quedan en un hospedaje familiar local durante una semana. Dos voluntarios del mismo género comparten dormitorio. Todas las habitaciones tienen baños y camas adecuados. Después de una semana, los voluntarios se trasladan a una de nuestras cabañas. Cada cabaña tiene un eco-toilette y una cocina. Los voluntarios del mismo género también comparten dormitorios.

. **Comidas:** El desayuno, el almuerzo y la cena se ofrecen todos los días de lunes a viernes durante los primeros 5 días. Para el desayuno, ofrecemos café o té, pan, huevos, zumo de frutas, mantequilla, mermelada, ensalada de frutas. Para el almuerzo y la cena, brindamos platillos peruanos, (entrada + plato principal + jugo) con pollo, res, cerdo, pescado, etc. Brindamos comidas vegetarianas con previo requerimiento.

. **Internet:** Lo proporciona el hospedaje la primera semana. Luego, compartimos nuestro Wi Fi en la cabaña. Por un costo adicional de US\$15.00 dólares ó 12.35€ euros aproximadamente, los voluntarios pueden obtener una tarjeta SIM local con internet ilimitado hasta por 30 días.

. **Agua:** El pueblo de Puerto Inca no tiene sistema de agua ni desagüe. La gente usa pozos para obtener agua. Voluntarios anteriores y nosotros, hemos bebido esta agua sin problemas. Sin embargo, recomendamos que los voluntarios traigan un filtro de agua portátil para asegurarse de que estén bebiendo buena agua en cualquier momento, como en nuestros viajes a la selva.

. **Hospitales y Centros de Salud:** Puerto Inca cuenta con dos centros de salud que pueden ser utilizados por los voluntarios en caso de que tengan alguna lesión o enfermedad menor. También estamos certificados en primeros auxilios y tenemos botiquín de primeros auxilios. **Hospitales y Clínicas** se encuentran en la ciudad de Pucallpa, (a 2.5 horas de Puerto Inca). Contamos con 3 pequeñas farmacias en Puerto Inca y el principal centro de salud cuenta con una ambulancia para casos de emergencia.

. **Vacunas:** Aunque no hemos visto ni escuchado ningún caso de fiebre amarilla desde que comenzamos este proyecto hace 2 años, recomendamos a los voluntarios que se vacunen si tienen la oportunidad de hacerlo.

. **Las tarifas de transporte** a los lugares que visitaremos la primera semana están incluidas.

. Los voluntarios pueden elegir un programa de 1 o 2 semanas solo para hacer trekking e **investigación de la biodiversidad en la Reserva Sira**. (Contáctenos para más información y precios).

. Mucha lluvia (**temporada de lluvias**) cae en los meses: 15 Diciembre, Enero, Febrero, 15 Marzo.

. En promedio, **Enero es el mes más húmedo**.

. En promedio, **Julio es el mes más seco**.

. El orden de los días para nuestros paseos puede variar según el día de llegada de los voluntarios. Los paseos serán los mismos pero se podría cambiar el cronograma. Por ejemplo, el paseo del día 2 puede trasladarse al día 3 y así sucesivamente. Daremos un horario a los voluntarios cuando lleguen a Puerto Inca.

. **Estamos disponibles las 24 horas del día, los 7 días de la semana en caso de que los voluntarios tengan alguna emergencia.**

. **Hablamos** español, inglés y alemán.

Aceptamos familias, grupos grandes de personas, voluntarios solteros y mascotas.

. Podemos aceptar hasta 8 voluntarios al mismo tiempo.

. **Recomendamos** a los voluntarios traer ropa fresca como playeras, shorts, trajes de baño, ropa impermeable, etc. Además, botas de trekking, gorro, lentes de sol, sandalias, linterna, cuchillo, saco de dormir, bloqueador solar, repelente de mosquitos, filtro de agua, pastillas para el resfriado, dolor, fiebre, diarrea, etc. Traer dinero en efectivo porque el cajero automático más cercano está en la ciudad de Pucallpa.

. **Aceptamos fumadores. Sin embargo, está prohibido fumar frente a nuestros estudiantes.**

. **Beber alcohol en lugares públicos, (calle) está prohibido.**

. **Debido a que somos un proyecto educativo, no aceptamos voluntarios con problemas de abuso de drogas.**

. **Los voluntarios con comportamientos inadecuados que transgredan nuestras normas, serán inmediatamente expulsados de Semillas Life y exhortados a abandonar Puerto Inca durante las próximas 24 horas después de su expulsión.**

Salida: El transporte está incluido desde el hospedaje hasta la estación de colectivos de Puerto Inca.

-COVID-19 Medidas de Seguridad Para Futuros Voluntarios

- .Mascarilla y protector facial para los viajeros es requerido en áreas públicas.
- .Mascarilla y protector facial para los guías es requerido en áreas públicas.
- .Proveemos mascarillas la primera semana.
- .Proveemos desinfectante de manos para los voluntarios y para nuestro personal.
- .Distanciamiento social obligatorio durante nuestras excursiones.
- .Desinfección obligatoria de los lugares con alto tráfico de personas (nuestra responsabilidad).
- .Es obligatorio que nuestros guías se desinfecten las manos regularmente.
- .Chequeo regularmente de temperatura a nuestro personal y voluntarios.
- .Chequeo de temperatura de los voluntarios a su arribo a Puerto Inca.

Por favor, no duden en contactarnos si necesitan mas información.

Christian Navarro

Director

Anne Pónisch

Sub Directora

Email: semillaslife@gmail.com

Telf./WhatsApp# +51917376929

Página Web: <https://es.semillaslife.org/>

Dirección: Pasaje Pomarrosas, MZ 52, LT 02, Junta Vecinal 2 De Mayo, Puerto Inca, Huanuco, Peru.